

2025 体育祭プログラム

大宮北高校体育祭2025



©山本 隆太郎 (3-6)

大宮北高校体育祭実行委員会

体育祭開催にあたって

皆さん、こんにちは。校長の関田です。

さあ、待ちに待った体育祭です！ 準備の段階から皆さんのテンションの高さにワクワクしていました。体育祭は、ただ走ったり跳んだりするだけではありません。仲間と声をかけ合い、応援し合い、時にはちょっと失敗して笑い合う。そんな一つひとつの場面が、皆さんを大きく成長させてくれます。勝ち負けにこだわり過ぎず、楽しみながらベストを尽くすことを忘れないでください。

ところで、さいたま市立高校・中等教育学校の体育祭は、伝統的に4校とも「縦割り」で行われます。学年別クラス対抗ではなく、各学年のクラスが8つまたは4つの色の「団」を結成して、団対抗で行うのです。その「縦割り」の最大の魅力って、何だと思いますか？ 私なりの答えは開会式でお話しします。

それでは生徒の皆さん、ケガにだけは気をつけて（特に引退前の3年運動部諸君）、全力で楽しんでください！ 欲張れ青春！悔いを残すな！！

校長 関田 晃

いよいよ体育祭の日が近づいてきました。

みなさん欲張る準備はできていますか？

今年度の北高祭テーマ「欲張れ」は、体育祭においては全ての団が一位を目指してお互いに尊重し合いながらも、貪欲に体育祭を盛り上げてほしいという思いが込められています。リレーや学年種目などの競技だけでなく、PR合戦やバックボード、団の応援など、欲張れる機会はたくさんあります。

たとえ目標に届かなかったとしても、全力で欲張ることができれば、それもまた素敵な青春の1ページとして記憶に刻まれていくと思います。

今年度の体育祭は、去年度とは競技が大きく変更され、初めて行う競技もあり、どのような盛り上がりが見れるのかとても楽しみです！

暑さに負けることなく、全力で楽しみ、欲張り、この体育祭を全員で最高に盛り上げていきましょう！

体育祭実行委員長 沼井 隼人

みなさんは「体育祭」と聞くと、どのようなことを思い浮かべるでしょうか？

熱い日差しの下で響く応援の声、団の仲間と心をつなげて臨む競技、最後まで諦めずに走り抜ける姿、勝利への執念と悔しさの涙など、その答えは人それぞれ異なるかと思いますが、私は迷わず「青春」という言葉を思い浮かべます。競技で誰かと真剣に競い合う瞬間、PRパフォーマンスの練習で完成度を高めていく過程、夜遅くまで残ってバックボードを作成する時間、PR合戦で会場全体が一体となって盛り上がるあの熱気、そして何気ない瞬間に友達と交わす笑顔や、些細なことで笑い合える仲間との時間――。

そうした一つひとつの小さな欠片のような思い出が、やがて時を経て振り返った時に、かけがえのない「青春」と呼べる宝物になるのではないのでしょうか。

今年の北高祭テーマにもあるように、生徒の皆さんには「勝利」への熱い想いと、仲間と過ごすかけがえのない「青春」の時間、その両方を思う存分に味わい、欲張って掴み取ってもらえたらと思います。

生徒会長 神長 望礼

バックボード紹介 Part. 1

青団

1-2 2-6 3-1 / 3-1 澤見 友梨香

青団のテーマは「アナと雪の女王」です。
アナとエルサの姉妹愛、そしてエルサの持つ氷の魔法の美しさを表現しました。
バックボードに嵌め込んだオルゴールを鳴らせば
映画の“あの”シーンが目に浮かぶ、
そんな作品にしました。
ミュージカルの要素を取り入れたパフォーマンスにも
ご期待ください！



白団

1-8 2-7 3-2 / 3-2 中村 結菜

白団のテーマはキティーちゃんです！
明るく優しい性格と体育祭の勢いのある雰囲気を
表現しました。
可愛くおめかししたドレスとトレードマークの
大きなリボンがインパクト大！キュートなキティー
ちゃんにメロメロなダニエルくんにも注目...！
白団のみなさん、競技でもパフォーマンスでも全員
をメロメロにさせましょう！

バックボード紹介 Part. 2



緑団

1-7 2-3 3-3 / 3-3 鯨井 菜央

緑団のテーマはヴァネロペです。

ヴァネロペの大好きなキャンディーやチョコレートなどのお菓子をたくさん散りばめました。ヴァネロペとラルフがスイーツカーで大冒険！元気いっぱいやんちゃなヴァネロペの姿にも注目です！

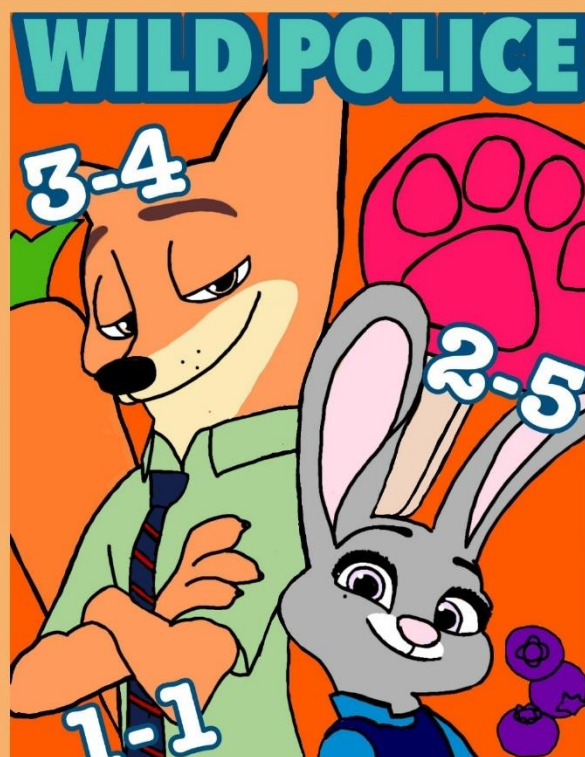
ラルフと一緒に作ったお菓子の車に緑団のみんなも一緒に乗って優勝しよう！



橙団

1-1 2-5 3-4 / 3-4 新井 芽

橙団のテーマはズートピアのニックです。チームワークと明るさをイメージしました！実は仲間思いで賢いニックが、今年の橙団の顔！“楽しく・賢く・全力で”勝利を目指して駆け抜けて、体育祭を盛り上げましょう！



バックボード紹介 Part. 3



黄団

1-4 2-4 3-5 / 3-5 本郷 紗羅

黄団のテーマは「くまのプーさん」です。
プーさんの大好きなハチミツを中心に、プーさんの可愛さが伝わるようにデザインしました。
ピグレットの愛らしい表情にも注目です！



赤団

1-2 2-8 3-6 / 3-6 高野 凌志

赤団のテーマは妖怪ウォッチのジバニャンと赤鬼です。
可愛いくて勢いのあるジバニャンと力強い赤鬼が赤団の皆さんに元気をくれるようなデザインにしました！
元気いっぱいのジバニャンと赤鬼と共に楽しながら全力で優勝を目指して頑張りましょう！！



バックボード紹介 Part. 4



紫団

1-5 2-1 3-7 / 3-7 柳谷 依愛

紫団のテーマは「塔の上のラプンツェル」です。
ラプンツェルの勇敢さと天真爛漫さを表現しました！
世界一イケメンなフリンライダーと世界一可愛い
ラプンツェルの愛の力で優勝を勝ち取ります！！

桃団

1-6 2-2 3-8 / 3-8 若旅 沙紀

桃団のテーマは『エンジェル』です。
可愛らしさ、力強さを兼ね添えたエンジェルがみんな
の背中を押してくれるようなデザインにしました！
南国ハワイの風を感じながら、最高の仲間と勝利を
目指せ！全力で戦い、全力で笑って、この体育祭を
一生の思い出にしよう！



R7 体育祭プログラム

No.	競技種目	予定 開始時刻	競技 時間	対象	縦割り選手 人数	レース数	得点 (×基準点)
1	開会式	8:45	—	全員	全員	—	—
		得点は 8:35 までに整列完了+30 点 / 8:40 以降に整列完了-30 点					
	写真撮影	9:00	—	全員	—		
2	二人三脚リレー	9:20	20	各縦割	24 男 16・女 8	2	×4
3	障害物競走リレー	9:40	15	各縦割	16 男 10・女 6	1	×4
4	玉入れ	9:55	20	各縦割	23 人	2	×6
5	部活対抗リレー	10:15	15	部活有志	各部 6 人	—	—
6	台風の日	10:30	20	1 年全員	1 年全員	3 予 2+決 1	×8
7	権門駕籠 (タイヤ引きリレー)	10:50	20	2 年全員	2 年全員	3 予 2+決 1	×8
8	斜方投射 (ボールとブルーシート を用いたリレー)	11:20	20	3 年全員	3 年全員	3 予 2+決 1	×8
昼休み 11:40～13:00 写真タイムを含む							
9	PR パフォーマンス	13:00	45	全員	全員	8	—
	青 → 黄 → 白 → 桃 → 緑 → 橙 → 紫 → 赤						
10	騎馬戦	13:45	20	各縦割 男	男 16 4 人×4 騎	2	×8
11	棒取り	14:05	20	各縦割 女	女 25	7 トーナメント	×8
12	スウェーデンリレー (男女混合)	14:25	10	各縦割	10 男 5・女 5	1	×8
13	応援綱引き	14:35	20	各縦割	60 男 40・女 20	7 トーナメント	×6
14	PR 合戦	14:55	10	全員	全員	8	—
15	ファイナルリレー女子	15:05	10	各縦割 女	女 12	1	×10
16	ファイナルリレー男子	15:15	10	各縦割 男	男 20	1	×10
17	閉会式	15:25	15	全員	全員	—	—

* 後片付け 15:40

☆プログラム進行状況により、当日の日程・種目等に変更の可能性があります。

- ・縦割り編成 および 得点表 … P7
- ・応援席 … P8
- ・競技上の注意 … P8
- ・各競技のルール … P9～P24



挿絵: 龍田 奈那 (1-5)、勝山 沙耶 (1-5)



縦割り編成表

色	青	白	緑	橙	黄	赤	紫	桃	
縦割代表	小松 未紘	山崎 勇樹	勝田 權次	岡野 駿	鈴木 蓮	古橋 祥太郎	貞国 涼雅	竹内 優希	全体
性別	男 女	男 女	男 女	男 女	男 女	男 女	男 女	男 女	男 女
3年クラス	3-1	3-2	3-3	3-4	3-5	3-6	3-7	3-8	321
	32 9	23 14	17 20	19 18	20 16	44 0	24 21	25 19	204 117
2年クラス	2-6	2-7	2-3	2-5	2-4	2-8	2-1	2-2	327
	21 20	21 20	25 16	22 19	23 18	21 20	33 8	24 16	190 137
1年クラス	1-3	1-8	1-7	1-1	1-4	1-2	1-5	1-6	329
	22 19	23 18	23 18	34 8	22 19	22 19	22 19	23 18	191 138
男女別計	75 48	67 52	65 54	75 45	65 53	87 39	79 48	72 53	585 392
合計	123	119	119	120	118	126	127	125	977

※各団の色は、4月8日（火）の縦割り代表者会議で決まりました。

得点表

順位	基準点	パフォーマンス	バックボード
1 位	10	200	200
2 位	9	190	195
3 位	8	180	190
4 位	7	170	185
5 位	6	160	180
6 位	5	150	175
7 位	4	140	170
8 位	3	130	165

注意事項

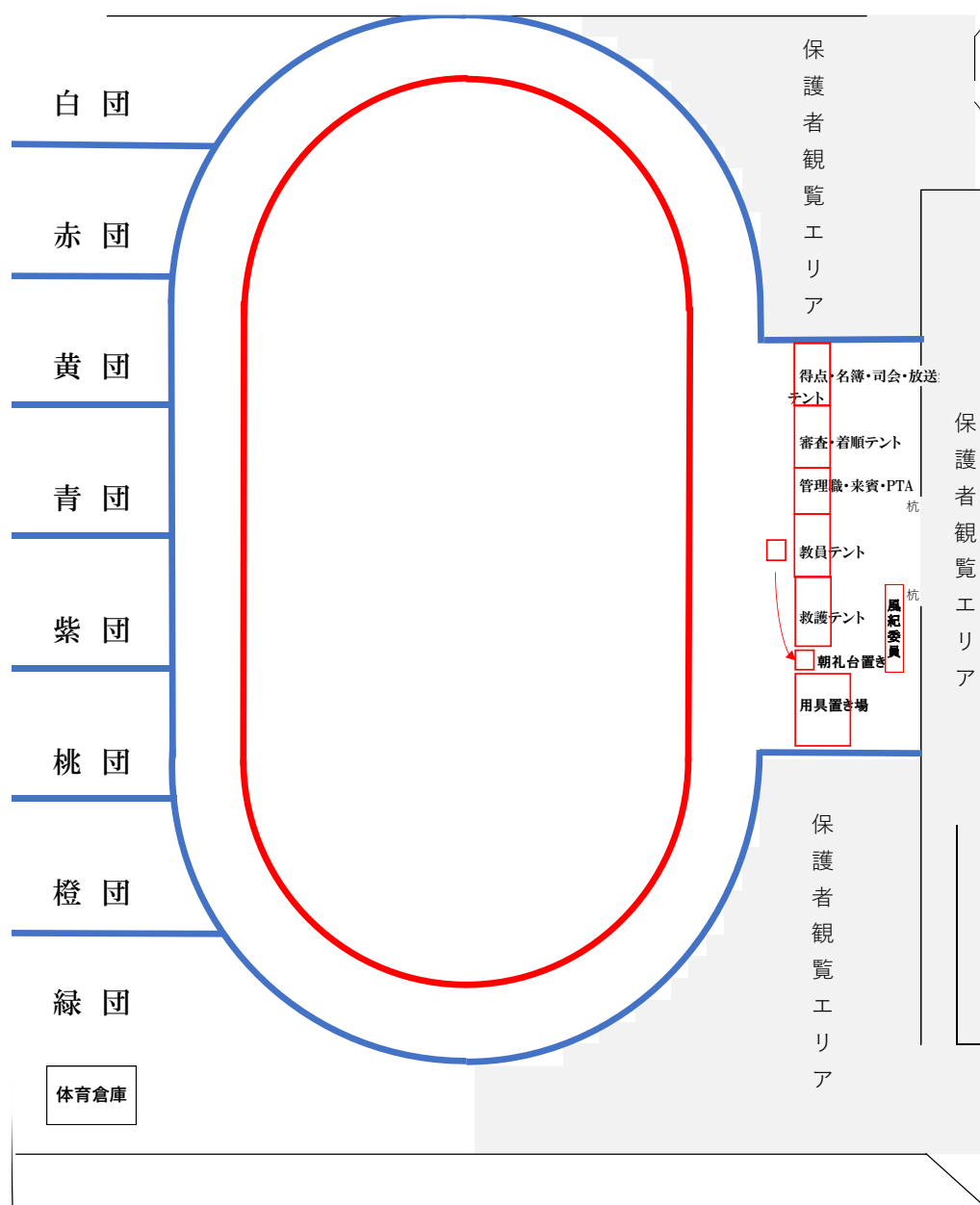
- 暴力行為、明確な妨害行為は0点を課す。
- 各競技によって基準点は何倍になるか決まっている。
- 減点形式は1/2、1/4、1/8で、減点基準は各競技によって決まっている。



挿絵: 萩原響 (3-1)、本郷 紗羅 (3-5)



応援団座席



競技上の諸注意

- ① 競技の際は決められた服装(縦割りのTシャツおよび体育着)で出場すること。
- ② 入退場は各縦割り応援席からスタート・ゴール地点への集合・解散となる。全ての競技の集合場所、対戦相手、競技の流れはプログラムで確認し注意すること。
- ③ コースは集合時に決めるので遅れないようにすること。
- ④ 各競技の失格、減点の基準を事前にルールブックで確認すること。
- ⑤ 学年種目以外に、一人1種目以上は必ず出場すること。
- ⑥ 競技と競技の間に応援すると、放送が聞こえないため応援は競技中のみにすること。
- ⑦ 昼休み以外の教室の出入りは禁止とする。また校外への外出は終日禁止とする。
- ⑧ ごみはグラウンドに残さず、教室に持ち帰ること。
- ⑨ やむを得ず当日の欠席、ケガなどで選手を変更する場合は写真撮影開始(9:00)前に選手変更届を本部まで提出すること。
- ⑩ 競技種目開始予定時刻を優先するため、進行状況に応じて決勝レース等が割愛される場合がある。