

平成31年度 部活動年間指導計画表

| | | | | | | |
|------------------|---------|-----------------------------|----|--------|----|------------------------|
| 部活動名 | | 卓球部 | | | | |
| 顧問氏名 | | 瀧澤 千歳 | | 玉井 三佳子 | | 河野 やよい |
| 構 成 人 数 | | 1年 | 2年 | 3年 | 計 | 活動日 |
| | 男 子 | 0 | 7 | 3 | 10 | 月・火・水・木・金・（土・日のどちらか1日） |
| | 女 子 | 0 | 0 | 0 | 0 | 活動場所 |
| | 計 | 0 | 7 | 3 | 10 | 小アリーナ |
| | | 活 動 内 容・留 意 点 | | | | 実 施 状 況 |
| 第 一 学 期 | 4 月 | 地区予選に向けての強化練習 南部地区予選 | | | | |
| | 5 月 | 県予選会に向けての強化練習 関東大会県予選会 | | | | |
| | 6 月 | 県予選会に向けての強化練習 インターハイ県予選会 | | | | |
| | 7 月 | 基礎技術重点練習 | | | | |
| | 8 月 | 基礎体力・基礎技術重点練習 学年別強化卓球大会 | | | | |
| 第 二 学 期 | 9 月 | 基礎技術及びフットワーク重点練習 南部地区大会 | | | | |
| | 10 月 | 基礎技術及びフットワーク重点練習 | | | | |
| | 11 月 | 基礎技術及びフットワーク重点練習及びゲーム形式練習 | | | | |
| | 12 月 | 基礎技術及びフットワーク重点練習及びゲーム形式練習 | | | | |
| 第 三 学 期 | 1 月 | 地区予選に向けての強化練習 南部地区予選会 | | | | |
| | 2 月 | 県予選会に向けての強化練習 関東大会県予選会 | | | | |
| | 3 月 | 春地区予選に向けての強化練習 | | | | |