

平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		男子バスケットボール部				
顧問氏名		佐藤 光尨		原 千宋		岡田 陽子
構 成 人 数		1年	2年	3年	計	活動日
	男 子	6	4	7	17	火・水・木・金・土・日
	女 子	0	0	0	0	活動場所
	計	6	4	7	17	本校体育館、他
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4月	ゲームにおける 戦術・戦略の習得		・トレーニング ウエイトT、他	校外合宿	
	5月	プレスオフェンス プレスディフェンス			・春季南部支部大会 ・関東県予選	
	6月	プレスオフェンス プレスディフェンス			・インターハイ南部地区予選 ・インターハイ県予選	
	7月	基礎技術の習得 パス・ドリブル・シュートフットワーク			・ウインターカップ地区予選 校内合宿	
	8月	基礎技術の習得 パス・ドリブル・シュートフットワーク			校外合宿 ・夏季南部支部大会	
第 二 学 期	9月	基礎技術の習得 パス・ドリブル・シュートフットワーク			・ウインターカップ県予選	
	10月	チーム戦術の理解と習得 (チームオフェンスの基礎)				
	11月	チーム戦術の理解と習得 (チームディフェンスの基礎)			・新人戦南部地区予選	
	12月	チーム戦術の理解と習得 (チームオフェンスの基礎) (チームディフェンスの基礎)			校内合宿	
第 三 学 期	1月	トランジッションプレーの習得 ファーストブレイク			・関東新人戦県予選	
	2月	トランジッションプレーの習得 セカンダリーブレイクの攻防				
	3月	セカンダリーブレイクの攻防 ファーストブレイク				