

# 平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		カヌー部				
顧問氏名		西本 義人		豊原 太雅		柚木 翔一郎
構 成 人 数		1年	2年	3年	計	活動日
	男 子	0	4	4	8	月、火、木、金、土
	女 子	0	1	1	2	活動場所
	計	0	5	5	10	校内5階、戸田公園（戸田市）、行幸湖(幸手市)
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4月	埼玉ドラゴン大会		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ オフ明けの体調管理に気をつける。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	5月	学校総体		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 実践的な練習メニューに取り組む。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	6月	国体県予選 関東大会		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 実践的な練習メニューに取り組む。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	7月	関東ブロック		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 実践的な練習メニューに取り組む。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	8月	インターハイ 新人大会		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1年生の水上練習に注意する。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
第 二 学 期	9月	県民総体 関東選抜		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1年生の水上練習に注意する。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	10月	国体		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1年生の水上練習に注意する。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	11月	ドラゴン日本選手権		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ オフシーズンの目標を設定する。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	12月	オフシーズン		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 水上練習のライト点灯を徹底する。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
第 三 学 期	1月			<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 水上練習のライト点灯を徹底する。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	2月			<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 水上練習のライト点灯を徹底する。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		
	3月			<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 水上練習のライト点灯を徹底する。</li> <li>■ 天候に応じた練習をする。</li> </ul>		