

～ドイツ報告書～

1. 試合（らら）
2. ホームステイ（まお）
3. エリートスクールの生徒と（はる）
4. ホテル&飛行機（なこ）
5. 食事&BBQ（あず・みき）
6. プラハ観光（るう・すい）
7. 景色（こと）
8. 小話（さち）
9. 新川先生ご家族と（はる）



試合

ドイツに到着してから毎日1試合ずつドイツのチームやチェコのチームと練習試合をさせていただきました！

Euro-Tour Omiyakita High School March 25-31, 2019

	MO. 3月25日		TUE. 3月26日		WED 3月27日		THU 3月28日		FRI 3月29日		SAT 3月30日	
	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls
8:00	Pick up Munich Airport, transportation to Chemnitz (Tony welcomes teams at Munich Airport)										8:45 Departure & trip to Dresden (cars)	Check out hotel 8:30 Pick up
9:00			8:30 Coach MTG with Torsten @ hotel		9:00 Departure for Prague Bus trip to Prague		9:00 Pick up hotel					
10:00			10:00 - 12:00 Clinic (Torsten Loibl)				9:30 Warm up & Game vs. Sports Elite School	9:30 Warm up & Game vs. Sports Elite School	9:30 - 10:30 (boys) 10:30 - 12:00 (girls) Clinic (Torsten Loibl + ChemCats)			Warm up and games against Litomerice (CZE) and Chemnitz
11:00											10:30 Game war up & Games vs. Dresden Titans U17	
12:00	Lunch (Hartmannhalle)		Lunch (Hartmannhalle)		Lunch (Lunch boxes)		Visit Sports Elite School Chemnitz		Lunch (Hartmannhalle)			
13:00	Check in hotel				Sightseeing Prague		Lunch (Mensa SG)				Sightseeing Dresden & shopping	
14:00	Orientation with Tony						Team activity with Chemnitz players Trip to Scharfenstein Castle					
15:00												
16:00					15:30 Warm up and game against Future Stars Prague							Host families, lunch & free time
17:00	16:30 - 18:00 Uhr Practice with Niners (@ Tera Nova)	16:30 - 18:00 Uhr Practice with ChemCats (@ GSH)	16:30 Warm up & Game vs. NINERS JBBL @ HH	16:30 Warm up & Game vs. ChemCats (U18) @ GSH								
18:00	Dinner (Hartmannhalle)					17:30 Warm up and Game vs. Slovanka Prague						
19:00			Dinner (Hartmannhalle)				Team BBQ @ GSH		18:30 Warm up & Game vs. NINERS U18 @ HH	18:15 Warm up & Game against Jena @ GSH	Watch NINERS game (Pro A)	
20:00			NINERS FAN SHOP open		Dinner @ bus							
21:00									Dinner (Hartmannhalle / GSH)		Dinner Boys @ hotel (Kebab)	Dinner Girls @ host families
22:00												

←ドイツでの行動
予定表

全て英語で書かれていました、、

試合日程

- 1日目 VS ChemCats (ケムキャッツとの試合)
→
- 2日目 VS ChemCats(ケムキャッツのU18との試合)



- 3日目 VS Slovanka Prague(チェコのチームとの試合)
→49－126で相手の勝利
- 4日目 VS Sports Elite School(エリートスクールに通う選手
との試合)
→78－67で大宮北の勝利



- 5日目 VS Jena (ドイツのクラブチームとの試合)

→60－41で大宮北の勝利

- 6日目 VS Litomerice (チェコのチームとの試合)

前日には一緒に練習もしました！)

→63－49で相手の勝利

VS Chemnitz(ホームステイを受け入れてくれた選手たちとの試合)

→40－21で大宮北の勝利

試合を通して…

6日間の試合を通して外国人の高さや強さに慣れて、自分達の強みを活かしながら戦えるようになりました。

私たちがやってきたオフェンスやディフェンスは外国でもうまく機能していたのでその事に自信を持ってプレーしていきたいと思います！！

～ホームステイ～



■ 昼食

ドイツの伝統料理をご馳走になりました！

- ・ポテトサラダ（リンゴ入り！！）
- ・ミニハンバーグ
- ・鮭とマッシュルームのバター醤油炒め
- ・トマト＆モッツアレラチーズ
- ・椎茸のサラダ

▣料理は大皿に盛り付けられていて食べる分を自分のお皿に盛り付けるスタイルでした。



■ 朝食

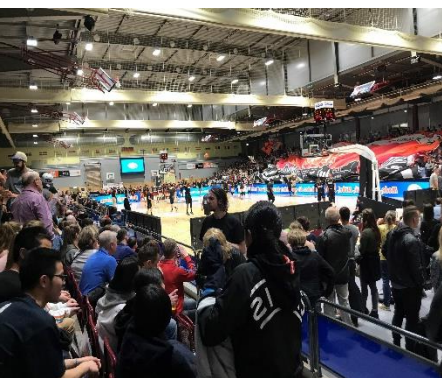
硬めのパンにチョコソースとフルーツや手作りのアボカドペーストをのせて食べました！



◇ホームステイ1日目のお昼は試合をした後にみんなで買い物をしました。初めて一緒に過ごす自由時間だったのでお互い頑張って英語でコミュニケーションをとって仲良くなることができました！



↑現地の子どもたちがいつも食べているウサギのピザをみんなで食べました！！



◇ホームステイ1日目の夜はプロチームナイナーズの試合を観戦しました。会場の盛り上がりが日本とは比べものにならなくてとても興奮しました！ダンクシュートもたくさん見ることができました！

エリートスクール の生徒と試合後、英語の授業&観光

↳ プロの講習を受けたり競技活動に力をいれている学校



← トニーさん（左写真）はケムキャッツのコーチでありエリートスクールの英語の先生！グループを組んで簡単な英語の問題を解きました。

お城やおもちゃの博物館に行きました。
からくり人形などの伝統的なおもちゃを見ました
スナフキンのような恰好をしたおじさんからその地域に関する歴史を教わりました。



ホテル、飛行機



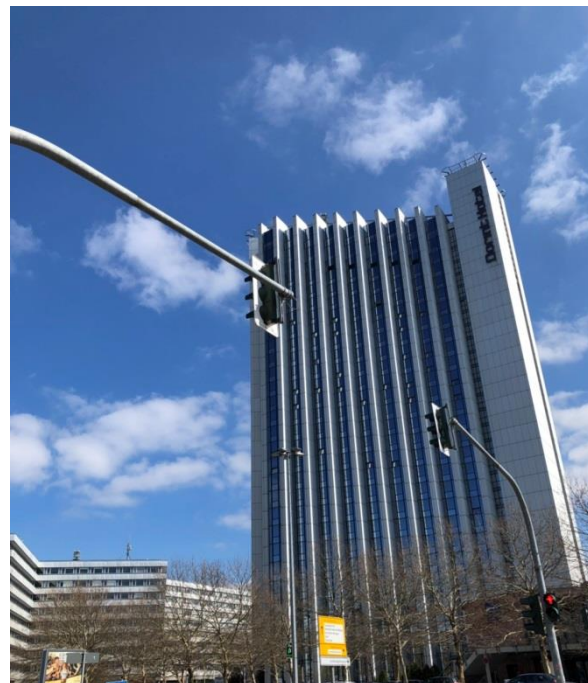
10時間以上の長旅だった。窓からの景色はとてもきれいだった。

中国国際航空の飛行機で行ったので、機内食は中華料理が多かった。



ドリント コンGRESホテル ケムニッツ

試合や練習をした体育館からでも見つけることができる大きなホテルだった。



12階だったのでヨーロッパの街並みを見渡すことができた。

ホテルの近くにはデパート、ショッピングモールのようなものがあり、そこでお土産を買ったりした。

紫色キャベツ



BBQ

ドイツでの食事 & BBQ

3年 あず

日本とは違う食事や初めて食べるご飯などが沢山ありました。私が1番印象に乗っているのは、紫色のキャベツにお肉の塊、じゃがいもを潰して丸めて茹でたようなご飯です。キャベツは、ピクルスのような味がしてあまり食べられませんでした

ホテルでの朝食が1番食べることが出来たと思います。チーズやソーセージがやはり美味しかったです。

ドイツの子とのBBQでは、パスタやソーセージ、ハム、パン、チーズ、などがありました。パンにソーセージとチーズを挟んで食べると美味しかったです。BBQの時に富永選手が来てくださって一緒に写真をとっていたりしました！パンは日本よりも固いけれど美味しかったです！



バス移動の時に配られた軽食に入っていた着色されたゆで卵



ホテルでの朝食

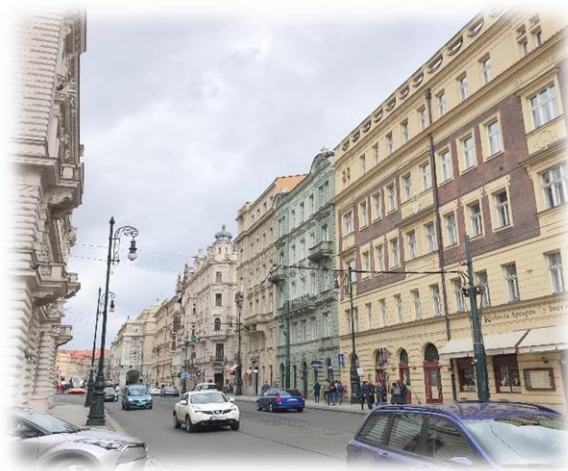
**B
B
Q**

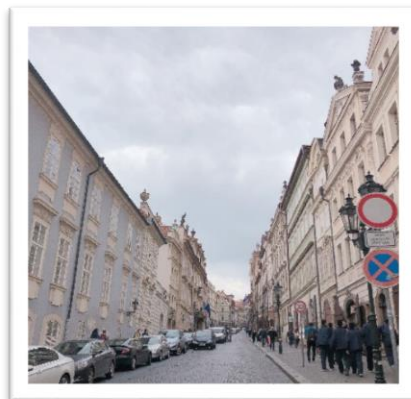
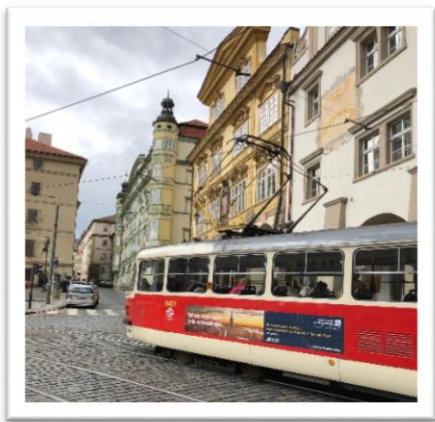
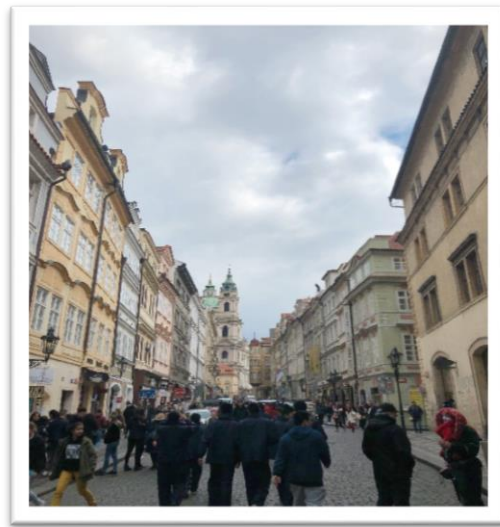
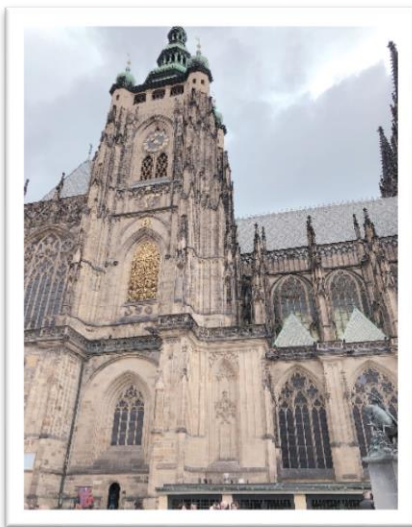


- BBQでは食事やケムキャッツのメンバーとの交流を楽しむことができました。ドイツで有名なホットドックなどおいしい食事をケムキャッツのメンバーの家族がふるまってくれました。
- 食事が終わってから体育館でケムキャッツのメンバーと一緒にゲームをしたり会話を楽しんだりしました。

プラハ観光

チェコのプラハ観光に行ってきました。坂道がたくさんあって歩きながらトレーニングしているようでした。画像でしか外国の風景を見たことがなかったので、実際に自分の目で見るととても迫力があって凄かったです。どこを見てもカラフルでオシャレな風景や建物があってとても綺麗でした。





路面電車やお城
建物の作りなど、
日本と違うもの
ばかりで凄かつ
たです。

ホテル～体育館



Altes Rathaus

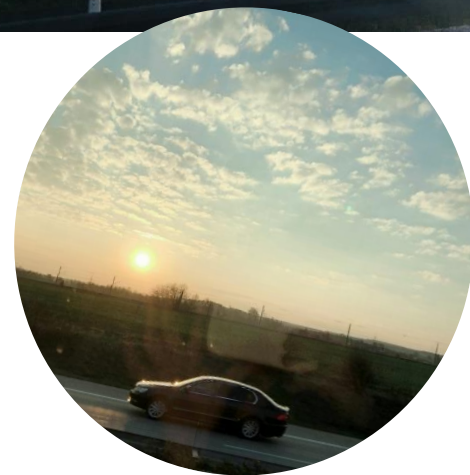
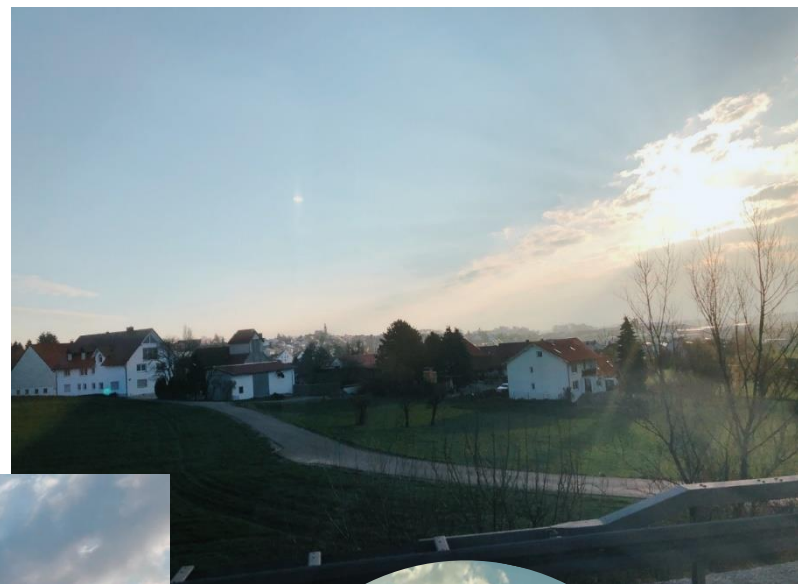




デパート帰りに 

夕日が綺麗でした。





バスの車窓から

小話

初めてのコインランドリー

ドイツの洗濯機は洗剤を入れるところが3つ、選べる洗濯のモードが9つあって、入口付近の機会に洗濯機の番号を入力→お金を投入の順番で正しくしないと動きませんでした。親切なおじいちゃんに教えて貰えてラッキーでした。おじいちゃんありがとうございます!!

お疲れモードです(:3_ヽ)_



出前一丁

ドイツのマーケットで買い物をする時、日本のラーメンの出前一丁、カップヌードルを見つけました。周りの商品がドイツ語の中、一角だけすごく日本語で新鮮でした。お菓子のコーナーにはキットカットもありました。ドイツでは挨拶とお礼が大事で、マーケットのレジの人にもhelloとThank youを必ず言いました!!



色つきゆで卵

ドイツのゆで卵は色がついてるものがあります。写真はうるのゆで卵で、私は紫色でした。味は普通に美味しいけど、とても食べずらかったです…



アロンアルファ

私が空港に着くや否やスーツケースのタイヤがほぼ壊れてしまいました。

焦っていると母がアロンアルファを買ってきてくれて、タイヤを直してくれました。くっつけた部分は帰ってくるまで全く壊れなかったです。アロンアルファすごい。



With 新川先生ご家族

歩美さんと育美ちゃんとは
試合も朝練も一緒に頑張りました😊

写真やビデオを撮ってくださって
ありがとうございました



ドイツ遠征で、外人との試合やホームステイなど様々な経験を
することができました。ご協力ありがとうございました。
これからも応援よろしくお願いします！

大宮北女子バスケットボール部一同