

2019 年

10

月活動計画

(空手道) 部

今月の目標

※原則、平日の活動時間は2時間程度、休日の活動時間は3時間程度

日	曜	活動内容	大会等	備考
1	火			
2	水	練習		
3	木	練習		
4	金			芸術鑑賞会
5	土			
6	日			
7	月	練習		
8	火			
9	水	練習		
10	木	練習		
11	金	練習		
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	* 自主練習		考査1週間前
16	水	* 自主練習		
17	木	* 自主練習		
18	金	* 自主練習		
19	土			
20	日			
21	月			中間考査
22	火			即位の礼
23	水			中間考査
24	木	練習		中間考査
25	金	練習		
26	土			
27	日			
28	月	練習		
29	火			
30	水	練習		
31	木			
		休養予定日	21 日	