

平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		男子バドミントン部				
顧問氏名		福島 尚志		古市 和生		多賀 朋子
構 成 人 数		1年	2年	3年	計	活動日
	男 子	0	9	0	9	水曜日以外
	女 子	0	0	0	0	活動場所
	計	0	9	0	9	大アリーナ
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4 月	フットワーク・サーブ・レシーブ ゲーム練習				
	5 月	フットワーク・サーブ・レシーブ ゲーム練習				
	6 月	ドライブ・スマッシュ フィジカルトレーニング				
	7 月	ドライブ・スマッシュ フィジカルトレーニング				
	8 月	ノック練習 ゲーム練習				
第 二 学 期	9 月	ノック練習 ゲーム練習 (ダブルス中心)				
	10 月	ノック練習 ゲーム練習 (シングルス中心)				
	11 月	フットワーク強化 フィジカルトレーニング				
	12 月	フットワーク強化 フィジカルトレーニング				
第 三 学 期	1 月	攻撃練習、ローテーションノック ゲーム練習				
	2 月	攻撃練習、ローテーションノック ゲーム練習				
	3 月	レシーブ・ドライブ・リターン練習 ゲーム練習				