

平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		サッカー部				
顧問氏名		工藤 陽		横内 信夫		柴田 裕之
構 成 人 数		1年	2年	3年	計	活動日
	男 子	22	20	12	54	火曜日～日曜日
	女 子	0	2	2	4	活動場所
	計	22	22	14	58	校内グラウンド 校外グラウンド
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4 月	基礎トレーニング 戦術メニュー				
	5 月	基礎トレーニング 体力向上				
	6 月	基礎トレーニング 体力向上				
	7 月	基礎トレーニング 体力向上				
	8 月	戦術メニュー				
第 二 学 期	9 月	基礎トレーニング 体力向上				
	10 月	基礎トレーニング 体力向上				
	11 月	基礎トレーニング 体力向上				
	12 月	戦術メニュー				
第 三 学 期	1 月	戦術メニュー				
	2 月	基礎トレーニング				
	3 月	基礎トレーニング				