

平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		陸上競技部				
顧問氏名		大塚 寿		関根 泰文		長谷川 えつこ
構 成 人 数		1年	2年	3年	計	活動日
	男 子	10	9	4	23	毎日
	女 子	3	6	1	10	活動場所
	計	13	15	5	33	グラウンド
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4月	練習：移行期	春季記録会			
		練習：試合期	学総南部地区大会			
	5月	練習：試合期	学校総合体育大会 長跳投記録会			
	6月	練習：試合期	埼玉県陸上競技選手権大会 短跳投記録会 北関東高校大会			
	7月	練習：試合期	国体南部地区予選会			
	練習：夏季鍛錬期	全国高校総合体育大会				
8月	練習：夏季鍛錬期	県外合宿 国体予選会				
第 二 学 期	9月	練習：試合期	南部地区新人大会 記録会			
	10月	練習：試合期	県高校新人大会 国民体育大会 関東選抜新人大会			
	11月	練習：移行期	全国高校駅伝予選会			
		練習：冬季鍛錬期				
12月	練習：冬季鍛錬期	関東選抜ジュニア合宿				
第 三 学 期	1月	練習：冬季鍛錬期	県外合宿			
	2月	練習：冬季鍛錬期	南部地区新人駅伝			
	3月	練習：冬季鍛錬期	記録会			
	練習：移行期					