

平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		テニス部				
顧問氏名		田村 守行		野間 瑞乃		山田 淑子
構 成 人 数		1年	2年	3年	計	活動日
	男 子	13	2	9	24	水曜日を除く毎日（土日は隔週で活動）
	女 子	4	3	3	10	活動場所
	計	17	5	12	34	校内テニスコート
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4 月	1年生：ルールを理解する、基礎体力を作る 3年生：学校総合体育大会に向けて調整				
	5 月	基本ショット・サーブの練習				
	6 月	基本ショット・サーブの練習				
	7 月	シングルスおよびダブルスゲームの練習				
	8 月	新人大会に向けて部内戦および調整				
第 二 学 期	9 月	ボレーの習得および基本ショットの強化				
	10 月	ダブルスにおける陣形の練習				
	11 月	県団体戦および1年生団体戦に向けて調整				
	12 月	サーブ、ストローク、ボレーを有機的に組み合わせた ゲーム展開の習得				
第 三 学 期	1 月	サーブ、ストローク、ボレーを有機的に組み合わせた ゲーム展開の習得				
	2 月	基礎体力作りと各自のウイークポイントの強化				
	3 月	学校総合体育大会に向けて部内戦および調整				