

# 平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		水泳部				
顧問氏名		芝田 祐真		高橋 直己		待谷 亮介
構成人数	1年	2年	3年	計	活動日	
	男子		8	10	18	夏季：月～土（日） 冬季：月～金（土）
	女子		2	4	6	活動場所
	計		10	14	24	校内プール、外周、三橋総合公園内プール
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4 月	ドライランドトレーニング プール掃除				
	5 月	プール開き、プール練習 スプリント大会・徳栄杯				
	6 月	プール練習 関東水泳競技会埼玉県予選				
	7 月	プール練習				
	8 月	プール練習 国民体育大会県予選会、公立高等学校水泳競技会				
第 二 学 期	9 月	プール練習、埼玉県高等学校水泳競技新人戦大会 プール終い				
	10 月	ドライランドトレーニング 市内温水プール練習				
	11 月	ドライランドトレーニング 市内温水プール練習				
	12 月	ドライランドトレーニング 市内温水プール練習				
第 三 学 期	1 月	ドライランドトレーニング 市内温水プール練習				
	2 月	ドライランドトレーニング 市内温水プール練習 南部支部高等学校水泳競技大会				
	3 月	ドライランドトレーニング 市内温水プール練習				