

平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		男子バレーボール部				
顧問氏名		野本 俊幸		萩原 裕一		家近 健
構成人数	1年	2年	3年	計	活動日	
	男子	6	11	1	18	月・水・木・金・土・日
	女子	0	2	1	3	活動場所
	計	6	13	2	21	体育館（大アリーナ）
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4 月	試合・完成期				
	5 月	基本技術の徹底とチーム練習 フォーメーションの徹底				
	6 月	4月 関東大会南部地区予選 5月 関東大会県予選 6月上旬 インターハイ南部地区予選 6月下旬 インターハイ県予選 7月 新チーム結成				
	7 月					
	8 月	留意点：熱中症の処置 熱中症の予防と指導				
第 二 学 期	9 月	準備・鍛錬期 新チームにおける目標の確認と徹底 体力作り				
	10 月	基本技術の習得				
	11 月	10月 1年生技術講習会 11月 県技術講習会 11月 全日本バレーボール選手権				
	12 月	留意点：保護者に指導方針を説明し 協力体制を確立する。				
第 三 学 期	1 月	試合・鍛錬期 結合練習・複合練習を主体に試合に備える				
	2 月	1月 新人大会予選				
	3 月	留意点：健康管理の徹底 個人ミーティングなどコミュニ ケーションを深める				