

平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		カヌー部				
顧問氏名		西本 義人		豊原 太雅		柚木 翔一郎
構成人数		1年	2年	3年	計	活動日
	男子	0	4	4	8	月、火、木、金、土
	女子	0	1	1	2	活動場所
	計	0	5	5	10	校内5階、戸田公園（戸田市）、行幸湖(幸手市)
		活動内容・留意点				実施状況
第一学期	4月	埼玉ドラゴン大会	<ul style="list-style-type: none"> ■ オフ明けの体調管理に気をつける。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	5月	学校総体	<ul style="list-style-type: none"> ■ 実践的な練習メニューに取り組む。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	6月	国体県予選 関東大会	<ul style="list-style-type: none"> ■ 実践的な練習メニューに取り組む。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	7月	関東ブロック	<ul style="list-style-type: none"> ■ 実践的な練習メニューに取り組む。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	8月	インターハイ 新人大会	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1年生の水上練習に注意する。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
第二学期	9月	県民総体 関東選抜	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1年生の水上練習に注意する。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	10月	国体	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1年生の水上練習に注意する。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	11月	ドラゴン日本選手権	<ul style="list-style-type: none"> ■ オフシーズンの目標を設定する。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	12月	オフシーズン	<ul style="list-style-type: none"> ■ 水上練習のライト点灯を徹底する。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
第三学期	1月		<ul style="list-style-type: none"> ■ 水上練習のライト点灯を徹底する。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	2月		<ul style="list-style-type: none"> ■ 水上練習のライト点灯を徹底する。 ■ 天候に応じた練習をする。 			
	3月		<ul style="list-style-type: none"> ■ 水上練習のライト点灯を徹底する。 ■ 天候に応じた練習をする。 			