

# 平成31年度 部活動年間指導計画表

部活動名		女子バスケットボール部				
顧問氏名		新川 健二		齋藤 友香		岡田 めぐみ
構 成 人 数		1年	2年	3年	計	活動日
	男 子	0	0	0	0	月曜を除く毎日
	女 子	0	5	5	10	活動場所
	計	0	5	5	10	体育館、他
		活 動 内 容・留 意 点				実 施 状 況
第 一 学 期	4 月	春季南部支部選手権 チームDF、チームOFの構築、春季校内合宿				
	5 月	春季南部支部選手権、関東大会県予選 チームDF、チームOFの完成				
	6 月	関東大会、インターハイ支部予選、県予選 チーム作り、基礎技術の育成				
	7 月	ウインターカップ支部予選 夏季校内合宿、基礎技術の育成				
	8 月	インターハイ、夏季南部支部選手権 夏季校外合宿、基礎技術の向上				
第 二 学 期	9 月	ウインターカップ県予選、NBC 技術・体力の向上				
	10 月	ウインターカップ県予選、NBC 技術・体力の向上、戦術の理解				
	11 月	新人大会南部支部予選 技術・体力の向上、戦術の理解・実践				
	12 月	ウインターカップ 実戦力の向上				
第 三 学 期	1 月	新人大会県予選 実戦力の向上				
	2 月	新人関東大会 基礎技術の再確認、体力の向上				
	3 月	総合練習、実戦力を高める				